

Schaamlipcorrectie.

1. Na de ingreep start u met koelen. U krijgt van de verpleegkundige een cool pack. Hiermee koelt u de dag van de operatie en de dag erna 15 minuten per uur. 's Nachts hoeft dit niet. Tussentijds kan het cool pack in het vriesvak. U kunt het beste een tissue leggen tussen de wond en het cool pack.
2. De eerste 3 dagen dient u rust te houden. Lopen gaat moeizaam en wijdbeens. Blijf wel in beweging, maar loop niet te veel. Kleine stukjes in huis zijn voldoende. Na 3 dagen begint de zwelling al af te nemen. In het begin kunnen de schaamlippen fors zwellen en blauw verkleuren. Dit kan bij het beloop horen. Wanneer u ondraaglijke pijn krijgt, die niet over gaat met pijnstilling, neemt u contact op met de kliniek of uw plastisch chirurg.
3. Na elk bezoek aan het toilet, dient u de wond na te spoelen met lauw, zacht stromend water. U verbindt de wond met een maandverband. Dit verschoont u regelmatig.
4. Soms kunnen wonden wat gaan smetten of iets opengaan. Dit kan een reactie zijn op de hechtdraden, die vanzelf oplossen. Doorgaans groeien de wondjes binnen 3 weken weer dicht.
5. Strakke kleding, fietsen, sporten en geslachtsgemeenschap dienen 4 - 6 weken te worden vermeden. Dit hangt af van de mate van wondgenezing en de pijn die u mogelijk nog ervaart. Na 6 weken mag u ervan uitgaan dat alles goed genezen is en er geen beperkingen meer zijn. Er zijn echter uitzonderingen op deze regel, waardoor het herstel langer duurt dan wenselijk.
6. Wanneer alle wondjes genezen zijn, mag u een verzorgende crème op de littekens aanbrengen. Aangezien littekens in dit gebied heel goed genezen is specifieke litteken crème niet strikt noodzakelijk.
7. Roken dient u 3 weken voor tot 3 weken na de operatie te staken.