

(Endoscopische) Voorhoofdslift.

1. De dag van de operatie en de dag erna koelt u met de koelbril, die u van de kliniek krijgt. Dit koelen doet u 15 minuten per uur. U kunt eenvoudig een tissue leggen tussen de koelbril en de huid. 's Nachts hoeft u niet te koelen. Tussentijds legt u de koelbril in het vriesvak van de ijskast.
2. De eerste 2 nachten slaapt u met het hoofd iets hoger. Een extra kussen is voldoende. Mocht u een verstelbaar bed hebben, dan kunt het hoofdeinde zelf iets hoger doen.
3. U moet 1 week niet bukken. Mocht u toch iets van de grond moeten rapen, doe dit dan door de knieën, met een gestrekte rug.
4. Vermijd druk op het gelaat. Doe niets waar u normaal gesproken "een rood hoofd" van zou krijgen. Dus vermijd hoesten, niezen, persen en inspanning.
5. De dag na de operatie mag u kort douchen. De pleisters en wonden mogen nat worden. Na het douchen dekt u voorzichtig de wonden droog. Vooral niet wrijven! Laat de pleisters vooral zitten. Ga hier niet aan pulken. Hierdoor kunnen de wonden opengaan, met infectie en een slecht cosmetisch resultaat tot gevolg.
6. Sporten en zware inspanning dient u 3 weken te vermijden.
7. Autorijden dient te worden vermeden zolang u wazig ziet. In de praktijk adviseren wij om 1 week geen auto te rijden.
8. Na 1 week komt u voor controle en het verwijderen van de hechtingen. Na 3-4 maanden volgt een eindcontrole.
9. Crème en make up mag u op de littekens doen zodra alle korstjes weg zijn. Dit is doorgaans na 10-14 dagen.
10. Direct zonlicht zorgt ervoor dat de littekens langer dan gewenst rood kunnen blijven. Zorg voor een goede zonnebeschermingsfactor (50), als u in de eerste 6 maanden na de ingreep in de zon wilt. Dit geldt ook voor de zonnebank. Een zonnebril en/of hoed of pet helpen ook het litteken te beschermen tegen langdurige roodheid. Een litteken is pas echt uitgerijpt na 1 jaar.
11. Na de eerste controle start u met littekenbehandeling. Uw plastisch chirurg zal u hierover informeren.
12. Roken dient u 3 weken voor tot 3 weken na de operatie te staken.